

Stage de Développement Personnel

# ECOUTE et COMMUNICATION

*S'écouter pour mieux s'entendre,  
S'entendre pour mieux se parler,  
Se parler pour mieux s'écouter.*



L'Arche de Fontbelle  
Chemin de Fontbelle  
16000 Angoulême

## OBJECTIFS :

Apprendre à ECOUTER l'Autre, apprendre à l'ENTENDRE

Apprendre à communiquer selon les principes de la CNV (Communication Non Violente)

Les bases de la communication non verbale

Comprendre l'Autre dans ses différences

Quand l'échange devient source de bienveillance

Prix du stage : 220 € soit 14h de formation

*(Possibilité de régler en plusieurs fois)*

(Groupe de 10 personnes maximum)

Inscription sur mon site : <https://developpez-vous.com>

Marie-Laure FERRARI - Thérapeute en Relation d'Aide

Formatrice en Développement Personnel et Bien-Etre en entreprise

Intervenante en régulation d'équipe

91 rue de Paris 16000 Angoulême

Tel : 06.83.01.30.05