

Stage de Développement Personnel

« DE LA COLERE AU PARDON »

L'Arche de Fontbelle
Chemin de Fontbelle
16000 Angoulême



OBJECTIFS :

Comprendre la colère et ses impacts

Apprivoiser ses émotions, transformer sa colère en source d'énergie

Prendre du recul et ajuster ses comportements pour apaiser ses relations

Colère et empathie en Communication Bienveillante

Le pardon comme outil de développement personnel

Comprendre les enjeux du pardon

Se faire le cadeau du pardon

Prix du stage : 220 € soit 14h de formation

(Groupe de 10 personnes maximum)

Inscription au 06.83.01.30.05

Marie-Laure FERRARI – Thérapeute en Relation d'Aide
Formatrice en Développement Personnel et Management
Tel : 06.83.01.30.05