

Stage de Développement Personnel

« OSER SA VIE, *en trouver le sens* »

L'Arche de Fontbelle
Chemin de Fontbelle
16000 Angoulême



OBJECTIFS :

Découvrir nos peurs et obstacles qui nous empêchent d'oser.
Explorer et accueillir nos besoins.
Comprendre les transitions de Vie
S'affranchir du regard des autres.
Gagner en affirmation de Soi
Trouver le sens de sa Vie

Prix du stage : 220 € soit 14h de formation

(Possibilité de régler en plusieurs fois)

(Groupe de 10 personnes maximum)

Inscription au sur mon site

<https://developpez-vous.com>

Marie-Laure FERRARI - Thérapeute en Relation d'Aide
Formatrice en Développement Personnel et Bien-Etre en entreprise
Intervenante en Régulation d'équipe
91 rue de Paris 16000 Angoulême
Tel : 06.83.01.30.05