

# « Apprivoiser sa mort pour donner du sens à sa Vie ... Et être heureux »

*«Ce qui donne un sens à la Vie donne un sens à la Mort»  
Antoine De Saint-Exupéry*



**Le 4 Mai 2024**

**L'Arche de Fontbelle**

Chemin de Fontbelle - 16000 Angoulême

*Dans notre société occidentale, la mort est restée taboue.*

*Il faut être confronté à la mort de nos proches, à la nôtre pour mesurer l'ampleur de nos peurs et notre incapacité souvent à y faire face.*

*Cet atelier témoignage est l'occasion d'en parler avec d'autres, d'y réfléchir et parfois même d'en rire. A partir d'une expérience personnelle qui pose les bases de la réflexion, chacun peut se donner l'occasion de porter un autre regard sur Sa mort, de dédramatiser ce qui fait partie intégrante de la vie et de donner un nouvel élan à sa vie.*

**Prix : 120 € (De 9h à 17h)**

**Inscription au 06.83.01.30.05**

Marie-Laure FERRARI – Thérapeute en Relation d'Aide  
Formatrice en Développement Personnel

Intervenante en Analyse de Pratiques Professionnelles et Régulation d'équipes.

Tel : 06.83.01.30.05

Site : <https://developpez-vous.com>